

# NEWS

## Kodim Temanggung Uji Fisik Prajurit, Jaga Kesiapan Tempur di Lapangan

Agung widodo - [TEMANGGUNG.TNIAD.NET](http://TEMANGGUNG.TNIAD.NET)

May 12, 2026 - 14:41



*Kodim 0706/temanggung gelar Tes Kesamaptan Jasmani Periode I TA 2026 yang berlangsung pada Selasa (12/05/2026)*

TEMANGGUNG-Di tengah kabut pagi yang menyelimuti Lapangan Maron, Temanggung, derap langkah ratusan prajurit Kodim 0706/Temanggung menggema. Ini bukan sekadar rutinitas, melainkan gelaran Tes Kesamaptan Jasmani Periode I TA 2026 yang berlangsung pada Selasa (12/05/2026).

Kegiatan ini krusial untuk memastikan setiap personel TNI AD memiliki kesiapan fisik di atas rata-rata, siap menghadapi tantangan tugas lapangan yang kian kompleks.

Para prajurit diuji ketangguhannya melalui serangkaian materi yang menuntut stamina prima. Dimulai dengan Samapta A, mengukur daya tahan kardiovaskular melalui lari 12 menit. Kemudian dilanjutkan dengan Samapta B, menguji kekuatan dan kelincahan melalui *pull-up*, *sit-up*, *push-up*, serta *shuttle run*. Tak hanya di darat, ketangguhan mereka juga diuji di air melalui tes renang ketangkasan di Kolam Renang Pikatan. Semua ini dirancang untuk menjaga 'nadi' prajurit tetap kuat, bahkan dalam situasi ekstrem sekalipun.

Transparansi dan standar tinggi menjadi prinsip utama dalam pelaksanaan tes ini. Pengawasan ketat dilakukan oleh tim dari Jasrem 072/Pamungkas, yakni Serka Harjuno Bayu dan Serka Agung DM, demi menjamin setiap prosedur berjalan sesuai kualifikasi yang ditetapkan komando atas. Ini adalah komitmen untuk memastikan kualitas dan integritas setiap personel.



Komandan Kodim 0706/Temanggung, Letkol Inf Hermawan Adi Nugroho, M.Han., menegaskan betapa vitalnya kebugaran jasmani bagi seorang prajurit. Ia melihatnya bukan sekadar sebagai pemenuhan administrasi, melainkan sebagai identitas dan modal utama dalam menjalankan tugas.

“Tujuan utama kami bukan sekadar memenuhi administrasi, melainkan mengukur tingkat kebugaran, stamina, dan ketahanan fisik yang nyata,” kata Letkol Inf Hermawan.

Beliau menambahkan, “Fisik yang prima adalah penunjang utama aktivitas lapangan yang berat. Tanpa fisik yang tangguh, tugas teritorial tidak akan maksimal.”



Tes berkala ini diharapkan mampu menjaga performa prajurit Kodim 0706/Temanggung agar selalu dalam kondisi siap siaga. Di tengah tuntutan pengabdian masyarakat yang dinamis, kesiapan fisik menjadi kunci utama agar TNI tetap responsif dan dapat diandalkan dalam setiap penugasan di wilayah Temanggung dan sekitarnya. Ini adalah investasi jangka panjang untuk menjaga marwah dan efektivitas satuan.